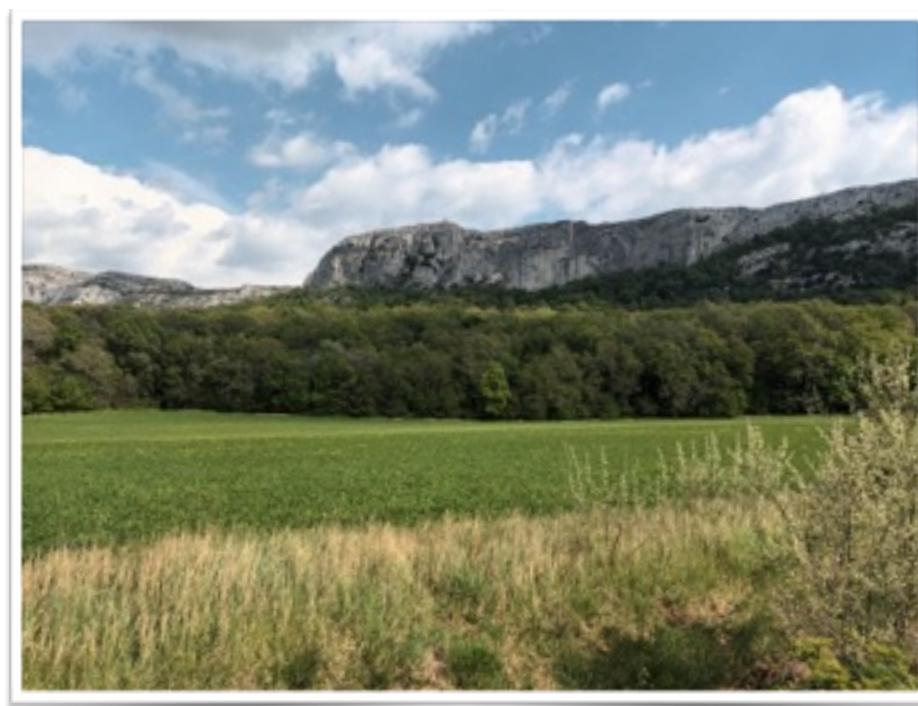


L'Association Résonances en collaboration avec  
l'Oratoire de Sanary - ORCC in France  
vous présente:

## *Un Pèlerinage Intérieur*



Nous vous proposons un parcours spirituel de 5 journées, tout au long de l'année 2026. Journées qui seront des haltes précieuses pour vivre cette nouvelle année en confiance, en harmonie avec celles et ceux que nous aimons et dans une plus grande sérénité.

Nous travaillerons l'harmonisation de nos énergies corporelles, émotionnelles et spirituelles à partir des Lois de la Tradition Taoïste et en référence aux Grands Textes de la Tradition Biblique.

**25 Janvier : Journée 1 - Elément Terre**  
**De ma Terre Intérieure à la Terre de la Promesse**

**8 Mars : Journée 2 - Elément Bois**  
**D'un jardin à l'Autre ; de l'Arbre de Vie à la Croix Glorieuse**

**31 mai : Journée 3 - Elément Feu**  
**Du Feu à la Lumière**

**27 septembre : Journée 4 - Elément Métal**  
**Le Rocher et le Glaive**

**22 Novembre : Journée 5 - Elément Eau**  
**Des eaux primordiales à la Source de la Vie**

**Outils :** Chaque journée inclut une introduction à la Loi des 5 Eléments de la Tradition Taoïste, un éclairage biblique, une méditation guidée, ou de Lectio Divina.

**Intervenants :**

- **Michèle Rault**, diplômée en Énergétique Traditionnelle Chinoise et en Acupuncture (SFERE - DNMT). DEUG de Théologie, Centre Sèvres, Paris.
- **David R. Grenat**, Prêtre de l'ORCC in France, Synergéticien, diplômé en Énergétique Traditionnelle Chinoise et en Acupuncture (SFERE - Université de Nice). Post-gradué en Sinologie Médicale

**Lieu :** Centre Azure - Ave du Nid 83110 Sanary-sur-Mer

**Horaires :** 9H00 - 12H30 et 14H30 - 18H00

**Prix :** 100€ la journée hors repas.

**VOUS POUVEZ PARTICIPER A TOUT OU PARTIE  
DE CE PARCOURS**  
***Attention : Places limitées***

*Programme à titre indicatif et susceptible d'être modifié en fonction des groupes*

**JOURNEE TERRE - De ma Terre Intérieure à la Terre de la Promesse - 25 Janvier 26**

**« Sors de toi-même pour aller vers toi »** Gn 12,1.

(Traduction du « lekh lekha » hébreu dans la Tradition Juive)

Nous commencerons notre parcours avec L'Elément Terre qui, dans la Tradition Chinoise, est l'Elément du Centre, L'Elément stabilisateur. Pour que la roue de notre vie tourne harmonieusement, notre centre doit être en place et stable.

**Dans sa dimension émotionnelle**, en négatif, la Terre nous renvoie à nos soucis, nos obsessions, nos ruminations ; en positif elle est accueil du réel par l'analyse de soi et notre capacité à nous remettre en cause et à pardonner.

**Éclairage biblique** : A la suite d'Abraham, nous sommes appelés à quitter nos infertilités et à travailler notre Terre pour accueillir la Promesse divine.

**JOURNEE BOIS - D'un jardin à l'Autre ; de l'Arbre de Vie à la Croix Glorieuse**

**8 Mars 26**

**« On reconnaît l'arbre à ses fruits » Luc 6, 44-46**

L'Elément Bois résonne avec le printemps lorsque les jeunes pousses sortent à nouveau de terre : naissance et renaissance.

**Au plan émotionnel**, le Bois nous appelle à l'enthousiasme, à la réalisation de nos projets, à la créativité. Mais c'est aussi le lieu de nos frustrations, de nos colères et jaloussies.

**Éclairage biblique** : En contemplant la Croix, nous sommes appelés à élaguer notre arbre, à l'entretenir pour qu'il porte avec générosité les fruits de la bonté désintéressée.

**« Tout bon arbre porte de bons fruits, mais le mauvais arbre porte de mauvais fruits. »** Mt 7,17

**JOURNEE FEU : DU FEU A LA LUMIERE - 31 Mai**

**« La Vie est une flamme pure et nous vivons grâce au soleil invisible qui est en nous »** Thomas Browne

De l'Elément Feu, les Chinois disent qu'il est plénitude quand notre destinée s'accomplit en conscience.

**Au plan émotionnel**, c'est la joie d'être, source de tout amour inconditionnel. En négatif c'est vivre à l'extérieur de soi, sans discernement, dans l'excitation incessante.

**Éclairage biblique : «Des langues, comme de feu, leur apparurent... Ils étaient tous remplis de l'Esprit Saint. » Actes 2, 1-4**

Sans cesse l'Esprit Saint nous invite à l'action de grâce pour l'amour que nous recevons du Père et que nous sommes appelés à partager avec nos frères et sœurs humains.

#### **JOURNEE METAL - LE ROCHER ET LE GLAIVE - 27 Septembre**

**« L'Éternel est mon rocher, mon bouclier » (Ps 18, 2-3).**

**« Il a rendu ma bouche semblable à un glaive tranchant, Il m'a couvert de l'ombre de sa main; Il a fait de moi une flèche aiguës. » Isaïe 49.2**

L'Elément Métal est à la fois bouclier et tranchant de l'épée (en lien avec les défenses immunitaires).

**Au plan émotionnel**, il est en lien avec la tristesse, les chagrins, les dépressions. Et celui qui a traversé ces émotions est capable de la vraie compassion.

**Éclairage biblique** : Dieu est le Rocher qui nous protège comme un bouclier, mais il est aussi le glaive. Il met dans la bouche de Ses prophètes, Sa Parole tranchante qui nous libère de nos dérives. Sa Vérité nous rend libre.

#### **JOURNEE EAU - DES EAUX PRIMORDIALES A LA SOURCE DE LA VIE - 22 Novembre**

**« A celui qui a soif, je donnerai de la source de l'eau de la Vie, gratuitement (...). Et il me montra un fleuve d'eau de la Vie, qui sortait du trône de Dieu et de l'agneau. »**

Ap 21-22

Nous sommes fait à 65% d'eau : nos cellules, notre sang, notre squelette. L'Eau irrigue notre Terre, fait grandir notre Bois, calme le Feu de nos passions et chante avec notre Métal. Sans eau, point de vie.

**Au plan émotionnel**, l'Eau résonne avec nos peurs. Mais c'est aussi l'instinct de vie qui nous permet de nous préserver du danger. L'eau nourrit notre volonté et notre courage.

**Éclairage biblique** : Voici qu'ici la Promesse se réalise ! Des peurs lointaines venues des eaux primordiales, Jésus nous donne de boire à la Source de la Vie afin que nous n'ayons plus jamais soif.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je désir m'inscrire à l'atelier du :

**Merci de nous faire parvenir un chèque d'arrhes  
pour chaque journée choisie de 30 euros**

- █ 25 Janvier : Journée 1 - Elément Terre  
De ma Terre Intérieure à la Terre de la Promesse
- █ 8 Mars : Journée 2 - Elément Bois  
D'un jardin à l'Autre ; de l'Arbre de Vie à la Croix Glorieuse
- █ 31 mai : Journée 3 - Elément Feu  
Du Feu à la Lumière
- █ 27 septembre : Journée 4 - Elément Métal  
Le Rocher et le Glaive
- █ 22 Novembre : Journée 5 - Elément Eau  
Des eaux primordiales à la Source de la Vie

► Je suis adhérent(e), mon numéro d'adhésion:

J'adhère à l'association, obligatoire pour toute inscription sur l'année aux ateliers et je joins un chèque de 15 euros à l'ordre de *Résonances*. Nous faire parvenir votre bulletin à :

**Association Résonances - 15, rue Félix Pijaud - 83110 Sanary-sur-Mer**

Nom & Prénom:.....

Profession:.....

Adresse:.....  
.....

Courriel:..... @ .....

Tél.:.....

Signature précédée de la mention lu et approuvée :

*Merci de signer également le règlement intérieur ci-après. Une confirmation et une feuille de route avec toutes les informations pratiques vous seront envoyées après réception de votre paiement. Places limitées et nombre minimum pour que l'atelier puisse avoir lieu.*



## REGLEMENT INTERIEUR

### **Pour le déroulement des ateliers**

Il est souhaitable que les participants arrivent à l'heure afin de ne pas déranger l'enseignement. Les participants ne peuvent enregistrer les cours à l'aide d'un magnétophone ou de prendre des photographies sans l'accord de l'intervenant.

### **Programme et horaires des ateliers**

Le programme est donné à titre indicatif sous réserve de modifications en vue d'améliorer son contenu. Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction des nécessités et des contraintes matérielles ; pour le dimanche de : 9h00 – 12h30 / 14h00 – 18h00.

Les lieux des rencontres peuvent être à tout moment déplacés selon la nécessité de l'organisation dans un rayon de 50 km autour du lieu initialement prévu.

### **Responsabilités**

L'association Résonances et les intervenants associés ne sont pas responsable du vol de matériels et d'affaires appartenant aux stagiaires dans l'enceinte des lieux des rencontres et réunions. Toute dégradation volontaire ou involontaire sera assumé financièrement par les auteurs des faits.

### **Conditions d'admission aux ateliers**

Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.

L'association se réserve le droit de refuser une candidature sans y apposé une justification détaillée écrite. Si votre inscription est refusée, vous en serez informé par courriel. L'association, par son Président et/ou Secrétaire-Trésorier se réservent le droit également d'exclure des cours et de l'association toute personne ne se conformant pas au dit règlement ou que ces dernières mettent en péril la cohésion du groupe.

### **Dates des ateliers**

Les dates choisies pour les différentes réunions ne sont pas contractuelles ; elles peuvent être modifiées en cours d'année en raison d'impératifs indépendant de notre volonté.

### **Paiement pour les ateliers**

Votre inscription est confirmée et validée à réception de votre chèque. Ils ne seront encaissés qu'au 1<sup>er</sup> jour de l'atelier. En cas de débit tardif moins de 8 jours avant le début du stage, sauf cas de force majeure dûment constaté, les modules seront dû dans leur intégralité. Dans le cas où le nombre de participants inscrits à un module serait insuffisant, nous nous réservons le droit de l'annuler. Vous seriez alors intégralement remboursé. Les frais des ateliers ne couvrent pas le transport au lieu du stage, l'hébergement et les repas.

**Nom et Prénom:**

**SIGNATURE Lu et Approuvé:**